

به نام خدا
سوابق علمی، پژوهشی و اجرایی



نام و نام خانوادگی: سارا موحد
سال و محل تولد: ۱۳۶۰، مشهد
وضعیت تأهل: متأهل
محل سکونت: احمدآباد، ناصر خسرو ۲۷، نبش شهید اسلامی ۴، پلاک ۳۶، طبقه دوم
تلفن ثابت و همراه: ۰۵۱۳۸۴۶۸۱۰۷، ۰۹۱۵۵۱۵۱۳۷۱
پست الکترونیک: movaheds@mums.ac.ir

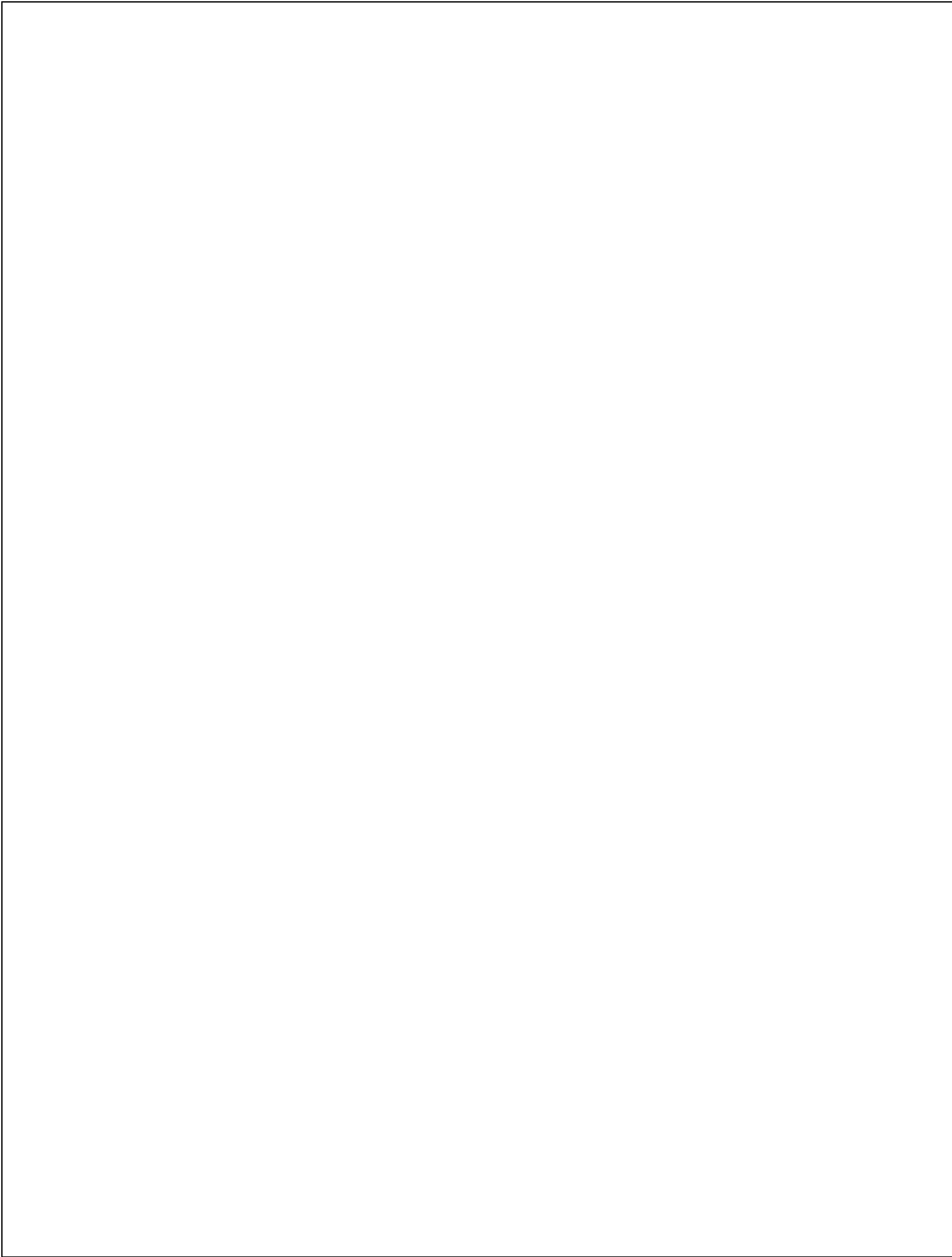
سوابق تحصیلی:

مقطع تحصیلی	رشته تحصیلی	گرایش	دانشگاه محل اخذ مدرک	سال اخذ مدرک
دکترای حرفه ای	پزشکی	پزشکی	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۳۸۶
دکترای تخصصی	علوم تغذیه	تغذیه	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۳۹۹
کارشناسی ارشد	آموزش پزشکی	آموزش پزشکی	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	دانشجو

عنوان پایان نامه آخرین مقطع تحصیلی: تأثیر مداخله تغذیه‌ای اختصاصی در مقابل توصیه‌های رژیمی بر وضعیت تغذیه‌ای بیماران مبتلا به سرطان مری تحت درمان شیمی‌پرتودرمانی قبل از جراحی

سوابق فعالیت آموزشی (دانشگاهی)

دانشگاه محل تدریس	رشته و مقطع تدریس	تاریخ
دانشگاه آزاد اسلامی	تنظیم خانواده و جمعیت- رشته کودکانی مقطع کاردانی	۱۳۸۶
دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دانشکده پزشکی	تغذیه بالینی، رژیم درمانی ۱، سمینار؛ تغذیه اساسی، تغذیه و بیماریها، پاتوفیزیولوژی بیماریها - علوم تغذیه، مقطع کارشناسی ارشد و دکترای تخصصی	۱۳۹۵-۱۴۰۰
دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دانشکده پزشکی	تغذیه- دانشجویان پزشکی، مقطع دکترای حرفه ای	۱۳۹۸-۱۴۰۰
دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دانشکده دندانپزشکی	تغذیه- دانشجویان دندانپزشکی، مقطع دکترای حرفه ای	۱۴۰۰
دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دانشکده پرستاری	تغذیه در جراحی - اتاق عمل، مقطع کارشناسی	۱۳۹۷-۱۴۰۰
دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دانشکده بهداشت	تغذیه و بیوشیمی، بهداشت محیط، مقطع کارشناسی	۱۳۹۹
دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دانشکده پرستاری	تغذیه- پرستاری، مقطع کارشناسی	۱۳۹۸
دانشگاه وارسنگان	تغذیه اساسی- رشته علوم تغذیه مقطع کارشناسی	۱۳۹۵
دانشگاه فردوسی، دانشکده صنایع غذایی	مبانی تغذیه- رشته صنایع غذایی مقطع کارشناسی	۱۳۹۹-۱۴۰۰
دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.	استادیار گروه تغذیه	۱۴۰۰



طرح‌های پژوهشی:

عنوان	سمت در طرح	سال انجام طرح	وضعیت طرح
بررسی میزان خطر سوءتغذیه در بیماران سرطانی مراجعه کننده به کلینیک سرپایی سرطان شناسی پرتودرمانی در مشهد	مجری طرح	۱۳۹۱	اتمام
بررسی وضعیت سوءتغذیه بیماران سرطانی کشور " با کد ۹۲۰۹۲۹	همکار طرح	۱۳۹۲	اتمام
طرح ممیزی بالینی با عنوان " بررسی وضعیت تغذیه ای بیماران بستری در بخش سوختگی امام رضا (ع) مشهد"	همکار طرح	۱۳۹۳	اتمام
طرح ممیزی بالینی با عنوان " بررسی وضعیت تغذیه ای کودکان مراجعه کننده به درمانگاه تخصصی هماتولوژی اطفال بیمارستان دکتر شیخ مشهد"	همکار طرح	۱۳۹۳	اتمام
بررسی وضعیت تغذیه ای کودکان بستری در بخش انکولوژی- هماتولوژی بیمارستان دکتر شیخ شهرستان مشهد و بیمارستان اطفال تهران با کد ۹۵۰۳۵۹	همکار طرح	۱۳۹۵	اتمام
ارزیابی وضعیت تغذیه ای در بیماران پیوند مغز استخوان، قبل از پیوند و از پیوند با کد ۹۵۰۲۵۶	همکار طرح	۱۳۹۵	اتمام
بررسی فرآیند درک و تجربه نوجوانان ایرانی از سوء تغذیه و چاقی مبتنی بر رویکرد کیفی با کد ۹۵۰۶۱۸	همکار طرح	۱۳۹۵	اتمام
"تأثیر مداخله تغذیه‌ای اختصاصی در مقابل توصیه‌های رژیمی بر وضعیت تغذیه‌ای بیماران مبتلا به سرطان مری تحت درمان شیمی‌پرتودرمانی قبل از جراحی" با کد ۹۴۱۷۶۵	پایان نامه دکتر تخصصی	۱۳۹۴	اتمام
تولید بستنی پروبیوتیک حاوی بتاگلوکان حاصل از ضایعات قارچ دکمه ای و بررسی اثر آن بر عملکرد سیستم ایمنی در بیماران سرطانی	همکار طرح	۱۳۹۸	در دست اجرا
تأثیر حضور قصدمندانه پرستار با رویکرد کل نگر بر میزان سازگاری، استرس و اضطراب بیماران جراحی انسداد روده ای به کد ۹۹۰۴۲۷	همکار طرح	۱۳۹۹	در دست اجرا
تأثیر پرورش خودمراقبتی مبتنی بر نظریه "مدل سازی و مدل سازی نقش" بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان های فوقانی لوله گوارش به کد ۹۸۰۶۵۳	همکار طرح	۱۳۹۸	اتمام
بررسی شیوع کمبود اسیدهای آمینه ضروری و غیر ضروری و ارتباط آن با میزان مرگ و میر در بیماران دچار آسیب تروماتیک مغزی بستری در بخش مراقبت های ویژه به کد ۴۰۰۰۴۵۳	همکار طرح	۱۴۰۰	در دست اجرا
طراحی و رجیستری بیوبانک بیماران بستری در بخش مراقبت های ویژه به کد ۴۰۰۰۸۴۷	همکار طرح	۱۴۰۰	در دست اجرا
بررسی میزان اثربخشی حمایت تغذیه ای مبتنی بر گاید لاین بر بهبود زخم بستر در بیماران بستری در مقایسه با روش متداول بیمارستانی به کد ۴۰۰۱۲۳۰	همکار طرح	۱۴۰۰	در دست اجرا
طراحی و اجرا سامانه رصد خدمات تغذیه ای بیماران بستری در بخش PICU به کد ۴۰۰۱۳۶۱	همکار طرح	۱۴۰۰	در دست اجرا

دآوری در گروه	۱۴۰۰	مجری طرح	بررسی شیوع سوء تغذیه در بیماران مبتلا به اپیدرمولیز بولوزا مراجعه کننده به کلینیک تغذیه بیمارستان اکبر به کد ۴۰۰۱۴۱۱
دآوری در گروه	۱۴۰۰	مجری طرح	بررسی وضعیت تغذیه ای بیماران مبتلا به لوسمی بستری در بخش هماتولوژی بیمارستان قائم عج به کد ۴۰۰۱۵۲۵
دآوری در گروه	۱۴۰۰	مجری طرح	بررسی وضعیت تغذیه ای در بیماران مبتلا به زخم فشاری بستری در بیمارستان قائم به کد ۴۰۰۱۵۳۲
دآوری در گروه	۱۴۰۰	مجری طرح	بررسی وضعیت تغذیه ای بیماران سرپایی مبتلا به سرطان معده به کد ۴۰۰۱۶۶۱
در دست کارشناس پژوهش دانشکده	۱۴۰۱	مجری طرح	بررسی اثرات کورکومین-پیپرین در کاهش عفونت سودوموناس و بهبود پیامدهای بالینی در بیماران مبتلا به سیستیک فیبروزیس مراجعه کننده به درمانگاه تخصصی سیستیک فیبروزیس بیمارستان فوق تخصصی کودکان اکبر در بین سال های ۱۴۰۱-۱۴۰۳ به کد ۴۰۰۱۷۷۵
در حال ثبت	۱۴۰۱	مجری طرح	بررسی وضعیت تغذیه ای بیماران مبتلا به سرطان روده بزرگ بستری در بخش جراحی بیمارستان قائم قبل از عمل جراحی به کد ۴۰۱۱۲۶۵
در حال ثبت	۱۴۰۱	مجری طرح	تأثیر تغذیه درمانی پزشکی بر التهاب سیستمیک و وضعیت تغذیه در بیماران مبتلا به سرطان دستگاه گوارش و سر و گردن: مروزی سیستماتیک به کد ۴۰۱۱۲۸۵

مقالات چاپ شده:

عنوان	نمایه	نام نشریه	ضریب تأثیر (IF)	سال چاپ	تعداد نویسندگان	مسئول/ نفرچندم مقاله
Comprehensive assessment of nutritional status and nutritional-related complications in newly diagnosed esophageal cancer patients: A cross-sectional study.	ISI, Scopus, PubMed, Embase	Clinical Nutrition	6.36	2021	۱۵	اول
Development, validity and reproducibility of a dish-based semi-quantitative food frequency questionnaire in Iran	ISI (ESCI) Scopus Embase	Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism	۱/۴	2021	11	پنجم
Nutritional Status in Patients with Esophageal Cancer Receiving Chemoradiation and Assessing the Efficacy of Usual Care for Nutritional Managements	ISI (ESCI) PubMed Scopus	Asian Pacific Journal of Cancer Prevention	1.6	2020	۱۱	اول
Effects of medical nutrition therapy compared with general nutritional advice on nutritional status and	ISI (ESCI), Scopus, Embase	Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism	0.8	2020	۱۲	اول

						nutrition-related complications in esophageal cancer patients receiving concurrent chemoradiation: A randomized controlled trial
سوم	۵	2020	۰/۱۶	Iranian Journal of Blood and Cancer	Scopus, Embase	Nutritional Status of Pediatric Patients with Cancer in Iran: A Single Center Study
دوم	۱۱	2018	۰/۵۵	European Science Editing	Scopus	Different aspects of scientific misconduct among Iranian academic members.
چهارم	۸	2018		International Journal of Pediatrics	ISI (ESCI),	The Impact of Adolescent Friendships on Unhealthy Eating Behaviors of Overweight and Obese Adolescents: A Qualitative Study.
چهارم	۹	2018	2.53	Food Process Technology	Academic Keys, Directory of Research Journal Indexing (DRJI), Global Online Research in Agriculture (AGORA)	Barley Based Bread May Suppress the Appetite in Individuals who Practice Islamic Fasting
سوم	۱۶	2017		Journal of Nutrition, Fasting and Health	DOJA	Is It Possible to Quench Thirst Using Licorice-Enriched Barley Bread during Islamic Fasting?
اول	۴	2017		Journal of Nutrition, Fasting and Health	DOJA	Recent advances in possible effects of bread types and enrichment on appetite during Ramadan fasting

اول	۷	۱۳۹۴	مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد	Embase	ارزیابی وضعیت تغذیه‌ای بیماران مبتلا به سرطان مراجعه کننده به کلینیک سرپایی سرطان شناسی پرتودرمانی در مشهد
سوم	۵	۱۳۹۱	مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد	Embase	مقایسه ارزیابی میزان پروتئوری در نمونه ۸ و ۲۴ ساعته ادرار در بیماران نفروپاتی دیابتی

مقالات / خلاصه مقالات/پوستر پذیرفته شده در همایش های علمی به تفکیک ملی و بین المللی :

- سخنرانی در هفدهمین کنگره ی بین المللی انجمن تغذیه انترال و پرائترال آسیا، تهران، سال ۱۳۹۵
- سخنرانی در ششمین کنگره کشوری سوختگی، مشهد، سال ۱۳۹۵
- سخنرانی و شرکت در پنل کنفرانس علمی یک روزه "پیشگیری از بیماری های غیرواگیر" آموزش مداوم به کد ۱۴۹۳۰۱ ، مشهد، سال ۱۳۹۸
- سخنرانی کنفرانس علمی یک روزه "مراقبت های تغذیه ای در سرطان" آموزش مداوم به کد ۱۶۰۵۵۹ ، مشهد، سال ۱۳۹۹
- سخنرانی کنفرانس علمی یک روزه "اصول تغذیه در بیماریهای داخلی" آموزش مداوم به کد ۱۵۰۱۶۳ ، مشهد، سال ۱۳۹۸
- سخنرانی کنفرانس علمی یک روزه " تغذیه و پیشگیری از سرطان" دانشکده علوم، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، سال ۱۳۹۸
- سخنرانی کنفرانس علمی یک روزه " سرطان، ایران و چالشهای پیش رو" آموزش مداوم به کد ۱۶۰۵۵۹ ، مشهد، سال ۱۳۹۹
- سخنرانی کنفرانس علمی یک روزه "در مراقبت های تغذیه ای در سرطان" آموزش مداوم به کد ۱۶۰۵۵۹ ، مشهد، سال ۱۳۹۹
- سخنرانی کنفرانس علمی یک روزه " مدیریت تغذیه ای در نارسایی کبد" آموزش مداوم به کد ۱۶۴۲۳۶ ، مشهد، سال ۱۴۰۰
- سخنرانی کنفرانس علمی یک روزه " مدیریت تغذیه در اختلالات متابولیک با رویکرد دیابت -چاقی-پر فشاری خون و کبد چرب" آموزش مداوم به کد ۱۶۵۸۹۲ ، مشهد، سال ۱۴۰۰
- سخنرانی کنفرانس علمی یک روزه " تغذیه و بیماریهای قلبی عروقی" آموزش مداوم به کد ۱۶۹۲۸۵ ، مشهد، سال ۱۴۰۰
- سخنرانی و دبیر علمی کنفرانس علمی یک روزه " رژیم درمانی ها و سرطان" آموزش مداوم به کد ۱۷۰۷۰۶ ، مشهد، سال ۱۴۰۰
- سخنرانی و دبیر علمی کنفرانس علمی یک روزه " تغذیه در کودکان مبتلا به بیماریهای کلیوی" آموزش مداوم به کد ۱۷۲۶۳۷ ، مشهد، سال ۱۴۰۰
- سخنرانی در سمینار ورزش و سرطان با عنوان نقش تغذیه در پیشگیری از سرطان، دانشگاه فردوسی مشهد، ۷ دیماه ۱۴۰۰
- تدریس در ۳ مورد کارگاه های انجمن تغذیه روده ای و وریدی اروپا ESPEN برگزار شده در مشهد، ۱۴۰۰
- تدریس در وبینار "روشهای عملی در پیشگیری از سرطان" به صورت وبینار، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ۱۴۰۰
- تدریس دوره آموزشی مشاوره کنترل وزن و چاقی دانش آموزان (کوچ) سال ۱۳۹۹
- تدریس در دوره آموزشی پودمانی "تغذیه درمانی در بیماریهای عفونی (سل، ایدز و هپاتیت)" ویژه کارشناسان تغذیه ستاد مرکز بهداشت شهرستانها، مشهد، آبان ۱۳۹۹
- ارائه پوستر با عنوان بررسی وضعیت تغذیه در بیماران مراجعه کننده به کلینیک سرپایی در دوازدهمین کنگره تغذیه ایران، اصفهان، ۱۳۹۲
- ارائه پوستر در اولین کنگره تغذیه بالینی رضوی و دومین سمپوزیوم بین المللی تغذیه- مشهد، مرداد ۱۳۹۳
- ارائه پوستر با عنوان داروهای موثر در کاشکسی و تحلیل عضلانی: داروهای فارماکولوژیک و در مرحله پژوهش و داروهای گیاهی بومی کشور در اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران، تهران، ۱۳۹۳
- ارائه پوستر با عنوان مراقبتهای تغذیه ای بیماران سوختگی بستری در بخش مراقبتهای ویژه در دومین کنگره بین المللی تغذیه ایران، تهران، ۱۳۹۵
- ارائه پوستر با عنوان " مدیریت تغذیه درمانی در بیماران سوختگی بستری در بخش مراقبتهای ویژه" در هفدهمین کنگره بین المللی تغذیه روده ای و وریدی آسیا، تهران ۱۳۹۵
- ارائه پوستر با عنوان بررسی وضعیت تغذیه در کودکان سرطانی در ایران" در هفدهمین کنگره بین المللی تغذیه روده ای و وریدی آسیا، تهران، سال ۱۳۹۵
- ارائه پوستر با عنوان وضعیت تغذیه در کودکان مبتلا به سرطان در ایران در اولین کنگره بین المللی نسترن، مشهد، سال ۱۳۹۵
- ارائه پوستر با عنوان درمان دارویی در بیماران کاشکتیک در دومین کنگره بین المللی نسترن، مشهد، سال ۱۳۹۶

- ارائه پوستر با عنوان وضعیت تغذیه در بیماران مبتلا به سرطان در ایران در دومین کنگره بین المللی نسترن، مشهد، سال ۱۳۹۶
- ارائه پوستر با عنوان وضعیت تغذیه در بیماران مبتلا به سرطان در ایران در کنگره بین المللی NLRCS، مشهد، سال ۱۳۹۶
- ارائه پوستر با عنوان مدیریت تغذیه ای بیماران سوختگی در بخش مراقبتهای ویژه در کنگره بین المللی NLRCS، مشهد، سال ۱۳۹۶
- ارائه پوستر با عنوان COMPREHENSIVE ASSESSMENT OF NUTRITIONAL STATUS AND NUTRITIONAL-RELATED COMPLICATIONS IN NEWLY DIAGNOSED ESOPHAGEAL CANCER PATIENTS: A CROSS-SECTIONAL STUDY در کنگره بین المللی ESPEN، سال ۱۴۰۰
- ارائه پوستر با عنوان MEDICAL NUTRITION THERAPY VERSUS STANDARD NUTRITION ADVICE IN PATIENTS WITH ESOPHAGEAL CANCER: EFFECT ON INFLAMMATORY CYTOKINES AND NUTRITIONAL STATUS در کنگره بین المللی ESPEN، سال ۱۴۰۰
- ارائه پوستر با عنوان MEDICAL NUTRITION THERAPY VERSUS STANDARD NUTRITION ADVICE IN PATIENTS WITH ESOPHAGEAL CANCER: EFFECT ON INFLAMMATORY CYTOKINES AND NUTRITIONAL STATUS در کنگره بین المللی ESPEN، سال ۱۴۰۰
- ارائه پوستر با عنوان NUTRITIONAL STATUS AND QUALITY OF LIFE IN NEWLY DIAGNOSED PATIENTS WITH ESOPHAGEAL CANCER در چهارمین کنگره بین المللی تغذیه بالینی، مشهد سال ۱۴۰۱
- ارائه پوستر با عنوان CORRELATION BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND DEPRESSION, ANXIETY, AND STRESS IN NEWLY DIAGNOSED ESOPHAGEAL CANCER PATIENTS در چهارمین کنگره بین المللی تغذیه بالینی، مشهد سال ۱۴۰۱
- ارائه پوستر با عنوان NUTRITIONAL STATUS AND QUALITY OF LIFE IN NEWLY DIAGNOSED PATIENTS WITH ESOPHAGEAL CANCER در کنگره بین المللی ESPEN2022، سال ۱۴۰۱
- ارائه پوستر با عنوان CORRELATION BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND DEPRESSION, ANXIETY, AND STRESS IN NEWLY DIAGNOSED ESOPHAGEAL CANCER PATIENTS در کنگره بین المللی ESPEN2022، سال ۱۴۰۱

تالیف/ترجمه کامل یا بخشی از کتاب:

عنوان کتاب	سال انتشار	تالیف / ترجمه کامل کتاب	تالیف / ترجمه بخشی از کتاب	سمت در تالیف/ ترجمه کتاب
مهندسی فرمولاسیون مواد غذایی	۱۳۹۹		*	ترجمه بخشی از کتاب
تغذیه در بیماران مبتلا به سرطان راهنمای بیماران، خانواده ها و دوستان	۱۳۹۹	*		ترجمه و تالیف
"شناسنامه استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در بیماران بزرگسال بستری مبتلا به سرطان" تحت نظارت فنی گروه استاندارد سازی و تدوین راهنماهای سلامت مرکز مدیریت پیوند و درمان بیماریها وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی	۱۳۹۸	*		مسئول هماهنگ کننده تدوین

عضویت در انجمن ها و مجامع علمی/ مجلات علمی پژوهشی و...:

- عضو انجمن تغذیه ایران (آتا) از سال ۱۳۹۳
- عضو انجمن تغذیه بالینی ایران (PEN) از سال ۱۳۹۷
- عضو انجمن تغذیه امریکا (ASN) از سال ۲۰۱۵

- عضو انجمن تغذیه روده ای و وریدی اروپا (ESPEN) سال ۲۰۲۰
- همکاری با موسسه NGO مهیار ارغوان
- همکاری با موسسه خیریه نسترن
- همکاری با موسسه خیریه انجمن بیماران مبتلا به سرطان خراسان
- همکاری با انجمن پیشگیری از سرطان دانشگاه فردوسی
- عضو کمیته خودارزیابی رشته تغذیه در دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- مسوول بازنگری کوریکولوم آموزشی رشته کارشناسی ارشد علوم تغذیه
- عضو کمیته خودارزیابی علوم تغذیه در دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- عضو کارگروه تخصصی تغذیه بالینی دبیرخانه کشوری سرطان
- عضو کمیته تغذیه بیمارستان آموزشی، پژوهشی و درمانی قائم ع

سوابق اجرایی و شغلی:

- متخصص تغذیه بالینی، مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی قائم، مشهد، ایران از فروردین ماه ۱۴۰۰
- پزشک در دیپارتمان سوختگی بیمارستان امام رضا (ع)، دانشگاه علوم پزشکی مشهد از اردیبهشت ماه ۱۳۸۶ لغایت تیرماه ۱۳۸۸
- پزشک در مرکز تخصصی انکولوژی رادیوتراپی رضا (ع)، مشهد، از آبانماه ۱۳۸۸ تا دیماه ۱۳۹۲
- مسوول فنی آسایشگاه مرکز تخصصی رادیولوژی انکولوژی رضا (ع) از سال ۱۳۸۹ تا ۱۳۹۲
- پزشک در مرکز تخصصی جراحی چشم، مشهد سال ۱۳۸۹
- عضویت در کمیته پژوهش مرکز تخصصی رادیوتراپی انکولوژی رضا (ع) مشهد از بدو تاسیس در سال ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۵
- همکاری در برگزاری دوره عملی دومین دوره آموزشی تغذیه بیمارستانی کارشناسان تغذیه کشور دانشگاه علوم پزشکی مشهد سال ۱۳۹۳
- عضو کمیته اجرایی همایش نان سالم و کامل از مزرعه تا خانه
- عضو کمیته اجرایی NLRCS
- عضو موسس و عضو هیات مدیره اولین دوره انجمن دانشجویان تغذیه و علوم غذایی

سایر مهارت‌ها:

تسلط نسبی به SPSS

تسلط نسبی به Office

شرکت در دوره ها یا کارگاههای تخصصی:

Scientific writing, editing and communication skills, March 2015, Mashhad, Iran

- دوره های آموزشی تغذیه بالینی ESPEN، ۱۴ کارگاه حضوری در تهران و مشهد
- کارگاه درمانهای جدید چاقی مشهد، سال ۱۳۹۶
- کارگاه تخصصی "مداخلات عصبی شناختی در پرخوری و اضافه وزن، آذماه ۱۳۹۳
- کارگاه آموزشی تغذیه درمانی در نوزادان پره ترم، تهران، سال ۱۳۹۴
- آموزش طراحی پرسشنامه بسامد خوراک، تهران، سال ۱۳۹۳
- دوره آموزشی "اصول و مبانی مزاج شناسی و ضروریات تندرستی بر پایه طب سنتی ایران" برگزار شده توسط انجمن علمی طب سنتی ایران، شعبه خراسان رضوی، آذر ۱۳۹۳
- دوره آموزشی "اصول و مبانی مزاج شناسی و ضروریات تندرستی بر پایه طب سنتی ایران" برگزار شده توسط انجمن علمی طب سنتی ایران، شعبه خراسان رضوی، آذر ۱۳۹۳
- دوره آموزشی "داروشناسی، تغذیه، تدابیر تندرستی و طول عمر بر پایه آموزه های مکتب طب سنتی ایران" برگزار شده توسط انجمن علمی طب سنتی ایران، شعبه خراسان رضوی، آذر ۱۳۹۳
- کارگاههای مقاله نویسی و آمار و پزشکی مبتنی بر شواهد متعدد
- کارگاه "معجزه اجرایی کردن ایده ها (نوآوری در طراحی مدل کسب و کار)"، ۱۳۹۹
- در حال گذراندن فلوشیپ پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ۱۴۰۰
- کارگاه "شاخص های مختلف روانسنجی در ابزارهای پژوهش در آموزش، ۱۴۰۰
- شرکت در هفتمین سمپوزیوم بین المللی تغذیه اندونزی، ۱۳۹۹

تسلط به زبان یا داشتن مدرک زبان خارجی: تسلط نسبی (حایز نمره ۷۰ در MSRT)

نمره پایان نامه PhD: ۲۰

سابقه کار در رشته تخصصی:

درمانگاه تخصصی تغذیه بیمارستان قائم از سال ۱۳۹۴ تا کنون (به عنوان دانشجو و یامربی و استاد)
انجام مشورت‌های تغذیه در بیمارستان‌های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی مشهد از سال ۱۳۹۴ تا کنون (به عنوان دانشجو و یامربی)

تدریس کارگاه‌های آموزشی تغذیه درمانی برای کادر درمانی از سال ۱۳۹۴ تا کنون (پرستاران، دانشجویان تغذیه، کارشناسان تغذیه و دستیاران تخصصی، آموزش مداوم و معاونت درمان، مراکز بهداشت، پزشکان و عموم)

درمانگاه تخصصی تغذیه برای بیماران مبتلا به مالتیپل اسکروزیس از سال ۱۳۹۶ تا کنون
درمانگاه تخصصی تغذیه در مرکز تخصصی رادیولوژی انکولوژی رضا (ع) از سال ۱۳۹۵ تا ۱۳۹۸

تدریس در دانشگاه حین دانشجو بودن:

در قسمت سوابق آموزشی ذکر شد. علاوه بر آن تدریس در کارگاه‌های آموزشی متعدد از جمله:

- تدریس در دوره آموزشی " تازه های تغذیه در بیماریهای واگیردار و غیر واگیر برای پزشکان، مهرماه ۱۳۹۴
- تدریس در کارگاه آموزشی اصول تغذیه سالم و حفظ وزن ایده آل در موسسه آموزش عالی بینالود سال ۱۳۹۵
- تدریس در دوره کوتاه مدت حرفه ای طب تسکینی و حمایتی در بیماران مبتلا به سرطان سال ۱۳۹۵
- تدریس دوره آموزشی تغذیه در میانسالی در مرکز بهداشت ۳ سال ۱۳۹۶
- همکاری در برگزاری و تدریس دوره عملی دومین دوره آموزشی تغذیه بیمارستانی کارشناسان تغذیه کشور دانشگاه علوم پزشکی مشهد سال ۱۳۹۷
- مسئول هماهنگی و تدریس دوره آموزشی مشاوره کنترل وزن و چاقی دانش آموزان (کوچ) سال ۱۳۹۹

عضویت در بنیاد ملی نخبگان یا استعدادهای درخشان: بله، عضو بنیاد ملی نخبگان بودم.

علاقه مندی تحقیقاتی:

- بررسی وضعیت تغذیه ای در بیماران مبتلا به بدخیمی
- تغذیه درمانی در بیماران مبتلا به بدخیمی
- تغذیه بیمارستانی
- کاشکسی و سارکوپنی