

رزومه Curriculum vitae



(۱) مشخصات فردی

نام: محمد
نام خانوادگی: صفریان
جنسیت: مرد
رشته تحصیلی: تغذیه بالینی
گروه آموزشی: تغذیه
مرتبه علمی: دانشیار
آدرس محل کار: مشهد
تلفن محل کار: (+۹۸۵۱)۳۸۵۱۵۱۱۷
آدرس پست الکترونیک: SafarianM@mums.ac.ir

(۲) تحصیلات دانشگاهی

- دکترای عمومی پزشکی، دانشگاه مشهد، ۱۳۶۴ تا ۱۳۷۲ دکترای حرفه ای عمومی
- MS.c تغذیه پزشکی Southampton انگلستان در سال ۱۹۹۹
- PHD تغذیه بالینی Southampton انگلستان در سال ۲۰۰۳

(۳) تجربیات حرفه ای

- عضو گروه بیوشیمی و تغذیه دانشکده علوم پزشکی مشهد از ۱۳۸۲/۱۲/۱۵ تاکنون
- مسئول کمیته تغذیه بیمارستانی استان خراسان رضوی دانشکده پزشکی مشهد از ۱۳۸۴/۱۱/۱۱ تاکنون
- مسئول بهداشت محیط حرفه ای دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان از تاریخ ۷۳/۶ تا ۷۴/۶
- معاون پژوهشی گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۸۹/۴/۳ تاکنون
- معاون پژوهشی گروه تغذیه بیوشیمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۸۳/۴/۳ تا ۸۹/۴/۳
- مدیر گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد از تاریخ ۱۳۹۰/۵/۲ تا ۱۳۹۳/۵/۲
- رئیس دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد از سال ۱۳۹۳ تاکنون.
- عضو هیئت مورد تغذیه کشور.

۴) تجربیات آموزشی

- تدریس تغذیه و تغذیه درمانی دانشکده پرستاری و مامایی در مقطع کارشناسی پرستاری پیوسته
- تدریس تغذیه با تاکید تغذیه مادر و کودک دانشکده پرستاری و مامایی در مقطع کارشناسی پرستاری پیوسته
- تدریس تغذیه درمانی مادر و کودک دانشکده پرستاری و مامایی- کارشناسی مامایی پیوسته
- تدریس تغذیه درمانی مادر و کودک دانشکده پرستاری و مامایی- کارشناسی مامایی پیوسته
- تدریس تغذیه درمانی مادر و کودک دانشکده پرستاری و مامایی- کارشناسی مامایی ناپیوسته
- تدریس تغذیه و بهداشت باروری در دانشکده پرستاری و مامایی- دکتری تخصصی بهداشت باروری از سال ۸۷ تا کنون
- تدریس اصول کلی تغذیه پزشکی دانشکده پزشکی- علوم پایه از سال ۸۳ تا کنون
- تدریس اصول تغذیه و اپیدمیولوژی دانشکده پزشکی- دستیاران عفونی از سال ۸۳ تا کنون
- تدریس اصول تغذیه در دانشکده پزشکی- دکتری حرفه ای از سال ۸۷ تا کنون
- تدریس اپیدمیولوژی تغذیه دانشکده پزشکی- MPH از سال ۸۵ تا کنون
- تدریس تغذیه و بهداشت دانشکده پزشکی- علوم پایه از سال ۸۵ تا کنون
- اصول تغذیه دانشکده پزشکی- دکتری حرفه ای از سال ۸۵ تا کنون
- تغذیه دانشکده دندانپزشکی- رزیدنت های دهان و فک و صورت از سال ۸۳ تا کنون
- تدریس تغذیه کاربردی دانشکده پیراپزشکی و بهداشت- کارشناسی بهداشت عمومی از سال ۸۳ تا کنون
- تدریس فیزیولوژی تغذیه پیشرفته در دانشکده پزشکی- کارشناسی ارشد تغذیه از سال ۸۸ تا کنون
- تدریس تغذیه و مواد خوراکی در دانشکده داروسازی از سال ۸۸ تا کنون
- تدریس رژیم درمانی بالینی دانشجویان کارشناسی ارشد تغذیه دوره شش ماه آموزش بالینی در کلینیک تغذیه بیمارستان قائم سپری ، از سال ۸۸ تا کنون

۵) عناوین و امتیازات ویژه:

- رتبه نخست کشوری درس تغذیه در آزمون جامع علوم پایه پزشکی دوره ۳۶ (اسفند ۸۵)
- کسب رتبه یک ارزشیابی درونی برتر در جشنواره شهید مطهری سال ۸۷
- کسب رتبه یک ارزشیابی درونی برتر در جشنواره شهید مطهری سال ۸۷
- گروه برتر آموزشی در حیطه اجرای لاگ بوک الکترونیک
- گروه برتر آموزشی در حیطه طراحی آزمون

۶) فعالیت های پژوهشی

الف) انتشار مقاله در ژورنال های علمی خارجی:

1. M. Ghayour-Mobarhan, M. Azimi Nezhad, S.M. Kazemi Bajestani, M.R. Parizadeh, M. Safarian, H. Esmaeili, G. Khodaei, J. Hosseini, Z. Abasalt, A.R. Moosavi. **Comparing different definition of metabolic syndrome in Iranian population.** Atherosclerosis. 2007; Supplements (8): 127. (ISI)(IF= 2.064)
2. M. Azimi Nezhad, M. Ghayour-Mobarhan, M. Parizadeh, M. Safarian, H. Esmaeili, G. Khodaei, J. Hosseini, Z. Abasalt, B. Hasankhany, G. Ferns. **Socioeconomic conditions and type 2 diabetes in the khorasan province of iran.** 2007; Supplements (8): 124. (ISI)(IF= 2.064) **Conference Proceeding**
3. Azimi-Nezhad M A, Ghayour-Mobarhan M, Parizadeh M R, **Safarian M**, Esmaeili H, Khodaei G, Hosseini J, Abasalt Z, Hassankhani B, Ferns G. **Prevalence of type 2**

- diabetes mellitus in Iran and its relationship with gender, urbanisation, education, marital status and occupation.** Singapore Med J 2008; 49(7):1.(IF:0.730)
4. Esmaeili H✉, Azimi nezhad M, Ghayour Mobarhan M, Parizadeh S.M.R, **Safarian M . Association between socioeconomic factors and obesity in Iran.** Pakistan Journal of Nutrition. 2008; 8 (1): 53-56. (ISI)(IF=-)
 5. Nezhad MA, Ghayour-Mobarhan M✉, Parizadeh SM, **Safarian M**, Esmaeili H, Khodaei GH, Kazemi-Bajestani SM, Hosseini SJ, Parizadeh SM, Jooya M, Ferns GA. **Metabolic syndrome: its prevalence and relationship to socio-economic parameters in an Iranian population.** Nutr Metab Cardiovasc Dis. 2008 Mar;18(3):e11-2. (ISI) (IF= 3.731)
 6. **M. Safarian**, M. Azimi-Nezhad, M. Ghayour-Mobarhan✉, M. Rajabi-Moghaddam, A. Gholami, H. Esmailli. **The best anthropometric index for predic of hypertension, diabetes and metabolic syndrome in iranian adult population.** Atherosclerosis Supplements 2008; 9(1): 242. (ISI)(IF= 2.064)
 7. Ghayour-Mobarhan M, Sahebkar A, Vakili R, **Safarian M**✉, Nematy M, Lotfian E, Khorashadizadeh M, Tavallaie S, Dahri M, Ferns G. **Investigation of the effect of high dairy diet on body mass index and body fat in overweight and obese children.** Indian J Pediatr. 2009 Nov;76(11):1145-50.(IF: 0.502)
 8. Daryoush Hamidi Alamdari✉, Stella A. Ordoudi, Nikolaos Nenadis, Maria Z. Tsimidou, George Koliakos, Seyyed Mohammad Reza Parizadeh, **Mohammad Safarian**, Maryam Sabery Karimian, B. Fatemeh Nobakht M. Gh. **Comparison of Prooxidant-antioxidant Balance Method with Crocin Method for Determination of Total Prooxidant-antioxidant Capacity.** Iranian Journal of Basic Medical Sciences. 2009; 12(2): 93-99. (ISI) (IF= -)
 9. **Mohammad Safarian**, Rahim Vakili, Amirhossein Sahebkar, Mohsen Nematy, Monireh Dahri, Shima Tavallaie, Elham Lotfian, Mona Khorashadizadeh, Gordon Ferns, Majid Ghayour-Mobarhan✉. **Effect of a High Dairy Diet on Serum Antibody Titers to Heat Shock Protein 27 in Overweight and Obese Children.** Iranian Journal of Pediatrics. 2009; 19(1): 41-46. (ISI)(IF=0.292)
 10. Ghayour-Mobarhan M✉, Alamdari D, Moohebati M, Sahebkar A, Nematy M, **Safarian M**, Azimi-Nezhad M, Parizadeh SM, Tavallaie S, Koliakos G, Ferns G. **Determination of Pro-Oxidant-Antioxidant Balance After Acute Coronary Syndrome Using a Rapid Assay: A Pilot Study.** Angiology. 2009 ;60(6):657-62.(IF: 0.992)
 11. Azimi-Nezhad M✉, Ghayour-Mobarhan M, **Safarian M**, Esmailee H, Parizadeh SM, Rajabi-Moghaddam M, Gholami A, Reza Oladi M, Ferns GA. **Anthropometric indices of obesity and the prediction of cardiovascular risk factors in an Iranian population.** ScientificWorldJournal. 2009 Jun 12;9:424-30. (IF:1.524).
 12. Ghayour-Mobarhan M✉, Shapouri-Moghaddam A, Azimi-Nezhad M, Esmaeili H, Parizadeh SM, **Safarian M**, Kazemi-Bajestani SM, Khodaei GH, Hosseini SJ, Parizadeh SM, Ferns GA. **The relationship between established coronary risk factors and serum copper and zinc concentrations in a large Persian cohort.** J Trace Elem Med Biol. 2009;23(3):167-75.(IF: 2.176)
 13. Mohsen Nematy, Seyyed Mostafa Parizadeh, **Mohammad Safarian**, Abdolreza Norouzy, Seyyed Mohammad Reza Parizadeh , Mohsen Mouhebati, Nasim Shahsavan, Shima Tavalalaie, Majid Ghayour Mobarhan✉, Gordon A.A. Ferns. **Nutritional Status and Oxidative Stress on Admission and Discharge in Myocardial Infarction Patient.** Pakistan Journal of Nutrition 2011; 10(x): xx-xx, 2011,ISSN 1680-5194.

14. **M Safarian** , M Saberi Karimian , T Moghiman , M, Sheykhzadeh , AR Sepehri Shamlo , BF Nobakht , HA Esmaili , M Nematy ***Prevalence of iron deficiency anemia in the central prison of Mashhad**. JNKUMS 2011, 3(2): 43-48
15. Maryam Emdadi, **Mohammad Safarian**✉, Hassan Doosti. **Standardized Percentile Curves of Body Mass Index of Northeast Iranian Children Aged 25 to 60 Months**. Iran J Pediatr. 2011; 21(1): 88-94. [\(ISI\)\(IF=0.292 \)](#)
16. Mohsen Nematy, Neda Shalaey, Seyed Amir Reza Mohajeri, Vahid Ghorbani, **Mohammad Safarian**, Mohammad-Reza Sharifian✉. **An Examination of Pre/Post-Adenotonsillectomy Obesity Indices in 3-10 Year Old Children in Mashad, Iran**. Iranian Journal of Otorhinolaryngology. 2011; 23(2):63. [\(Scopus\)](#)
17. Parizadeh S.M.R, Kazemi-Bajestani S.M.R, Shapouri-Moghaddam A, Ghayour-Mobarhan M✉, Esmaeili H, Majdi M, Emadzadeh A, **Safarian M**, Azimi-Nezhad M, Khodaei G.H, Hosseini SJ, Parizadeh SMJ, Olady M, Ferns G.A. **Serum zinc and copper concentrations and socio-economic status” in a large Persian cohort**. Asia Biomed J. June 2011; 5(3): 329-335.[\(IF:0.248\)](#)
18. Seyedeh Neda Mousavi✉, Mohsen Nematy, **Mohamad Safarian**, Ali Najafi, Asghar Mafi Nejad, Fariborz Samini, Ali Birjandinejad, Mohamad Reza Ehsaiee and Abdolreza Norouzy. **Intensive Insulin Therapy Reduces Infections in Patients on Parenteral Nutrition - A Randomized Clinical Trial**. GMJ 2012; 1(1):2-7. [Index: Index Copernicus, Magiran, Google Scholar, DOAJ, Scopus, ISC, Elsevier](#)
19. Mohsen Nematy✉, Seyed Amir Reza Mohajeri, **Mohammad Safarian**, Abdolreza Norouzy, Mahmoud Reza Azarpazhooh, Majid Ghayour Mobarhan, Shirin Amiri Moghadam, Seyed Mohammad Reza Parizadeh, Zahra Siadat, Nasim Shahsavan Gharbi. **Nutritional status in intensive care unit patients: a prospective clinical cohort pilot study**. Mediterr J Nutr Metab (2012) 5:163–168. [Index: PubMed](#),
20. Seyed-Morteza Ehteshamfar, Abbas Shapouri-Moghaddam✉, **Mohammad Safarian**, Mohsen Nematy, Hamidreza Bahrani-Taghanaki, Hoda Azizi. **Serum selenium concentration in Mashhad prisoners, Iran**. Saudi Med J 2012; 33 (8): 859-862. [Index: Scopus](#)
21. Darbandi M, Darbandi S, Mobarhan MG, Owji AA, Zhao B, Iraj K, Abdi H, Saberfirooz M, Nematy M, **Safarian M**, Parizadeh MR, Abbasi P, Salehmoghadam M, Fardaei M, Dabbaghmanesh MH, Ferns G, Mokarram P. **Effects of auricular acupuncture combined with low-calorie diet on the leptin hormone in obese and overweight Iranian individuals**. Acupunct Med. 2012 Sep;30(3):208-13. [Index: ISI \(IF:1.188\)](#)
22. Hamid Abdi,^{1, 2} Baixiao Zhao,¹ Mahsa Darbandi,² Majid Ghayour-Mobarhan,^{2, 3} Shima Tavallaie,² Amir Ali Rahsepar,^{3, 4} Seyyed Mohammad Reza Parizadeh,² **Mohammad Safariyan**,² Mohsen Nematy,² Maryam Mohammadi,² Parisa Abbasi-Parizad,² Sara Darbandi,² Saeed Akhlaghi,² and Gordon A. A. F. **The Effects of Body Acupuncture on Obesity: Anthropometric Parameters, Lipid Profile, and Inflammatory and Immunologic Markers**. The Scientific World Journal Volume 2012, Article ID 603539, 11 pages. [Index: PubMed](#)
23. Neda Shalaei, Atoosa Motaghedi Larijani, Seyed Amir Reza Mohajeri ✉, Abdolreza Norouzy, Mohsen Nematy, Faezeh Sheikhol Vaezin, Faeze Jahandoost, **Mohammad Safarian**. **Changes in Dietary Intake during Ramadan in North East of Iran Population** . Articles in Press, Corrected Proof , Available Online from 21 March 2013 . [Index:-](#)
24. Payande A, Tabesh H, Shakeri MT, Saki A, **Safarian M**. **Growth curves of preschool children in the northeast of iran: a population based study using**

- quantile regression approach.** Glob J Health Sci. 2013 Jan 14;5(3):9-15. [Index: PubMed](#),
25. Darbandi S, Darbandi M, Mokarram P, Owji AA, Zhao B, Ghayor-Mobarhan M, Abdi H, Saberfiroozi M, Nematy M, **Safarian M**, Parizadeh MR, Shakeri MT, Soukhtanloo M, Abbasi P, Salehmoghadam M, Hossein Dabbaghmanesh M, Ferns G. **Effects of body electroacupuncture on plasma leptin concentrations in obese and overweight people in Iran: a randomized controlled trial.** Altern Ther Health Med. 2013 Mar-Apr;19(2):24-31. [Index: PubMed](#)
 26. Payandeh A, Saki A, **Safarian M**, Tabesh H, Siadat Z. **Prevalence of malnutrition among preschool children in northeast of Iran, a result of a population based study.** Glob J Health Sci. 2013 Jan 22;5(2):208-12. [Index: PubMed](#)
 27. Mohammad Asghari Jafarabadi¹, Shohreh Ghazizahedi², Seyed Amir Reza Mohajeri², Maryam Nouri² (Corresponding author), Mohsen Nematy², Abdolreza Norouzy², Neda Shalaei², **Mohammad Safariyan²**, Elham Sabouri², Niloofar Rajaei², Ali Tarighat Esfanjani³, Zahra Noroozi³, Mina Amin³, Masoud Avari³, Elham Rezaei⁴, Seyed Ehsan Hoseinzadeh Hoseini⁵, Mina Hajihosein⁶. **Comparison of Dietary Pattern in Different Provinces of Iran.** Switzerland Research Park Journ. Vol. 102, No. 12; December 2013. [Index: Scopus](#)
 28. Marzie Zilaei¹, Abdolreza Norouzy^{1*}, Bahare Imani², Gholamreza Khademi², **Mohammad Safarian**¹. **Improvement in Growth and Developmental Milestones with Nutritional Intervention in Methylmalonic Acidemia: A Case Report.** Iranian Journal of Neonatology 2013; 4(4):52-53
 29. Mohsen Nematy¹, Maryam Nouri¹, Shohreh Ghazizahedi¹, Abdolreza Norouzy¹, Seyed Amir Reza Mohajeri¹, Neda Shalaei¹, **Mohammad Safariyan¹**, Habibollah Esmaily. **Validity and Reproducibility of Iranian Food Frequency Questionnaire.** Switzerland Research Park Journal. Vol. 102, No. 12; December 2013. [Index: Scopus](#)
 30. Soudabe Motamed, Mahmoud Ebrahimi,¹ **Mohammad Safarian**, Majid Ghayour-Mobarhan,¹ Mohsen Mouhebat,¹ Mahmoudreza Azarpazhouh,¹ Habibollah Esmailie, Abdolreza Norouzi, and Gordon AA Ferns. **Micronutrient Intake and the Presence of the Metabolic Syndrome.** ². N Am J Med Sci. 2013 Jun; 5(6): 377–385.
 31. Seyedeh Neda Mousavi,¹ Fariborz Samini,² Mohsen Nematy,¹ Elena Philippou,³ **Mohammad Safarian**,¹ Shima Tavallaie,¹ and Abdolreza Norouzy^{1,*} **Hyperglycemia and antibody titres against heat shock protein 27 in traumatic brain injury patients on parenteral nutrition.** Iran J Basic Med Sci. Feb 2014; 17(2): 119–122. [Index: ISI](#)
 32. Mona Sadat Shojaeizadeh¹, MSc, **Mohammad Safarian^{1,a}**, MD, PhD., Majid Ghayour-Mobarhan^{2*}, MD, PhD., Mohsen Nematy¹, MD, PhD., Mohsen Mouhebat², MD., Mahmoud Ebrahimi², MD, Mahmoudreza Azarpazhouh², Alireza Heidari², MD, Habibollah Esmailie¹, PhD., Amirreza Razavi¹, MD, PhD., Gordon AA Ferns³, MD, MSc, MRCpt. **Associations between reported dietary patterns and cardiovascular disease risk factors for adults living in Mashhad, Iran.** Am J Clin Nutr. 2001 Jan;73(1):61-7. [Index: PubMed](#)
 33. Seyedeh Neda Mousavi, Mohsen Nematy, Abdolreza Norouzy, **Mohammad Safarian**, Fariborz Samini¹, Ali Birjandinejad¹, Elena Philippou², Asghar Mafinejad. **Comparison of intensive insulin therapy versus conventional glucose control in traumatic brain injury patients on parenteral nutrition: A pilot randomized clinical trial.** J Res Med Sci. 2014 May;19(5):420-5. [Index: ISI, PubMed](#).

34. **Mohammad Safarian**^{a,1}, Homa Hosseinpour^{b,1}, Mohammad Reza Parizadeh^a, Mohsen Mazidi^a, Samaneh Tabaei^c, Shima Tavallaie^d, Majid Ghayour-Mobarhan^{a,*}, Habibollah Esmaily and Gordon A.A. Ferns^f. **Serum selenium and glutathione peroxidase concentrations in healthy Iranian subjects.** Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism 7 (2014) 155–162.
35. Mahmoud Reza Azarpazhooh¹, Seyyed Mohammad Reza Kazemi-Bajestani², Habib Esmaeili³, Payam Vedadian¹, Mahmoud Ebrahimi², Seyyed Mohammad Reza Parizadeh¹, Ali Reza Heidari-Bakavoli², Mohsen Moohebaty², **Mohammad Safarian**¹, Naghmeh Mokhber⁴, Mohsen Nematy¹, Mohsen Mazidi¹, Gordon A Ferns⁵, and Majid Ghayour-Mehrabani^{1,2}. **Cardiovascular risk factors and nutritional intake are not associated with carotid atherosclerosis in individuals without a history of cardiovascular events.** Int J Prev Med. 2014 Nov; 5(11): 1412–1421.
36. S.kouzegaran^r, vakili^m, Nematy^m, **Safarian^m**, Ghayour Mobarhan^m, khaghe daluee . **Comparison of novel coronary artery disease risk factors between obese and normal adolescent.** Iranian journal of medical science . June 2014 .
37. Mahsa Darbandi, Sara Darbandi, Ali Akbar Owji, Pooneh Mokarram, Majid Ghayour Mobarhan, Majid Fardaei, Baxiao Zhao, Hamid Abdi, Mohsen Nematy, **Mohammad Safarian**, Mohammad Reza Parizadeh, Mohammad Hossein Dabbaghmanesh, Parisa Abbasi, and Gordon Ferns. **Auricular or body acupuncture: which one is more effective in reducing abdominal fat mass in Iranian men with obesity: a randomized clinical trial.** J Diabetes Metab Disord. 2014; 13: 92. Published online 2014 Dec 5.
38. Seyed Mostafa Arabi, Sudiye Hejri Zarifi, Mohsen Nematy, **Mohammad Safarian**. **The Effect of Ramadan Fasting on Non-Alcoholic Fatty Liver Disease (NAFLD) Patients.** J Fasting Health. 2015; 3(2):74-80.
39. Mostafa Arabi, **Mohammad Safarian**, Mohsen Nematy, Mohammad Hashemi. **the effect of ramadan fasting on plasma free fatty acids among non- alcoholic fatty liver patients.** Journal of Fasting and Health, 3,,1395.
40. Zarrin Banikazemi, Naghmeh Mokhber, **Mohammad Safarian**, Mohsen Mazidi, Hamed Mirzaei, Habibollah Esmaily, Mahmoud Reza Azarpazhooh, Fatemeh Ghafouri-Taleghani, Majid Ghayour-Mobarhan, Gordon A. Ferns, . **Dietary vitamin E and fat intake are related to Beck's depression score.** Clinical Nutrition ESPEN . Volume 10, Issue 2, April 2015, Pages e61-e65
41. Shapouri Moghadam A1, **Safarian M**2, Vakili R3, Ehteshamfar SM. **Comparison of body mass index in children of two different regions of welfare.** Acta Med Iran. 2015;53(2):122-4.
42. Kouzehgaran S1, Vakili R1, Nematy M1, **Safarian M**1, Ghayour-Mobarhan M1, Khajedaluee M¹. **Comparison of Novel Coronary Artery Disease Risk Factors between Obese and Normal Adolescent.** Iran J Med Sci. 2015 Jul;40(4):322-7.
43. Khodabakhshi A1, Ghayour-Mobarhan M2, Rooki H3, Vakili R4, Hashemy SI5, Mirhafez SR6, Shakeri MT7, Kashanifar R8, Pourbafarani R8, Mirzaei H5, Dahri

- M1, Mazidi M1, Ferns G9, **Safarian M1**. **Comparative measurement of ghrelin, leptin, adiponectin, EGF and IGF-1 in breast milk of mothers with overweight/obese and normal-weight infants.** Eur J Clin Nutr. 2015 May;69(5):614-8.
44. Ghayour-Mobarhan M1, Moohebati M, Esmaily H, Ebrahimi M, Parizadeh SM, Heidari-Bakavoli AR, **Safarian M**, Mokhber N, Nematy M, Saber H, Mohammadi M, Andalibi MS, Ferns GA, Azarpazhooh MR. **Mashhad stroke and heart atherosclerotic disorder (MASHAD) study: design, baseline characteristics and 10-year cardiovascular risk estimation.** Int J Public Health. 2015 Jul;60(5):561-72.
45. Heidari-Bakavoli, A.R.a | Esmaeili, H.b; c; 1 | Hosseini, Z.b; f | Moohebati, M.a; b | Azarpazhooh, M.R.a | Mazidi, M.g | **Safarian, M.b** | Nematy, M.b | Ferns, G.A.d | Behrouz, M.e | Ghayour-Mobarhan, M.**Prevalence of obesity in Iran and its related socio-economic factors.** Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism, vol. 8, no. 2, pp. 109-118, 2015.
46. Seyed saeed Khayyatzadeh 1, Mohsen Moohebati 2, Mohsen Mazidi 3, Amir Avan 4, Maryam Tayefi 4, Mohammad reza Parizadeh 1, Ebrahimi 2, Heidari-Bakavoli 2, Azarpazhooh 5, Esmaily 6, Ferns GA7, Mohsen Nematy1, **Mohammad Safarian** 1, Majid Ghayour-Mobarhan .**Nutrient patterns and their relationship to metabolic syndrome in Iranian adults.** Eur J Clin Invest. 2016 Oct;46(10):840-52.
47. Mahsa Mohammadzadeh , Samira Nasrfard , Pouya Nezafatib ,Mahla Arabpour Dahoue, Nahid Hasanpour ,**Mohammad Safarian** ,Majid Ghayour-Mobarhan Abdolreza Norouzy. **Reduction in measures of adiposity using a combination of radio frequency and ultrasound cavitation methods. European Journal of Integrative Medicine .**Volume 8, Issue 3, June 2016, Pages 313-316.
48. Sahar Fallahi-shahabad ,Mohsen Mazidi ,Alireza Tavasoli ,Peyman Rezaie ,Fateme Rohani ,Simindokht Habibzadeh ,Emadodin Darchini-Maragheh,Zohreh Sadat Sang Sefidi,**Mohammad Safarian**,Majid Ghayour Mobarhan ,Mohammad Taghi Rajabi, Abdolreza Norouzy,Seyed Mohammad Reza Parizadeh , Saeid Akhlaghi, Shima Tavalaei ,Fateme Firouzi ,Mohsen Nematy. **Metabolic improvement of morbid obese patients following Roux-en-Y gastric bypass surgery: A prospective study in Mashhad, Iran.** Indian Journal of Gastroenterology May 2016, Volume 35, Issue 3, pp 195–200
49. Mohammadzadeh M1, Nasrfard S1, Nezafati P2, Arabpour M1, Ghaane N1, Salehi M3, Safarian M4, Ghayour-Mobarhan M5, Ferns GA6, Norouzy A7.**Effects of Radio Frequency and Ultrasound Cavitation Therapy on Serum C-reactive Protein and Pro-oxidant-Antioxidant Levels.** Arch Iran Med. 2016 May;19(5):348-52
50. Mazidi M1,2, Heidari-Bakavoli A3, Khayyatzadeh SS4, Azarpazhooh MR4, Nematy M4, **Safarian M4**, Esmaeili H5, Parizadeh SM4, Ghayour-Mobarhan M4, Kengne AP6, Ferns GA. **Serum hs-CRP varies with dietary cholesterol, but not dietary fatty acid intake in individuals free of any history of cardiovascular disease.** Eur J Clin Nutr. 2016 Dec;70(12):1454-1457.
51. Mazidi, Mohsena; b; 1 | Heidari-Bakavoli, Alireza; c; 1 | Rezaie, peymand | Azarpazhooh, Mohammad Reza; d | Nematy, Mohsen; e | **Safarian, Mohammadd** | Esmaeili, Habibe | Parizadeh, SM; f | Ghayour-Mobarhan, M.; g; * | Kengne, Andre; h; i | Ferns, Gordon A. **Distribution of obesity**

phenotypes and in a population-based sample of Iranian adults. Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism, vol. 9, no. 3, pp. 203-212, 2016.

52. Ebrahimi, Mahmouda | Heidari-Bakavoli, Ali Rezaa | Mazidi, Mohsene; f | Moohebat, Mohsena; b | Azarpazhooh, Mahmoud Rezab | Nematy, Mohsenb | Tayyebi, Mohammada | Safarian, Mohammadb | Esmaeili, Habibb; c | Parizadeh, Seyed Mohammad Rezab | Ghayour-Mobarhan, Majidb; * | Ferns, Gordon. **Prevalence of hypertension, pre-hypertension and undetected hypertension in Mashhad, Iran.** Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism, vol. 9, no. 3, pp. 213-223, 2016.
53. Mirhafez SR1, Ebrahimi M2,3, Saberi Karimian M3,4, Avan A3,5, Tayefi M3, Heidari-Bakavoli A2, Parizadeh MR5, Moohebat M2, Azarpazhooh MR2,5, Esmaily H6, Nematy M5, Safarian M5, Ferns GA7, Ghayour-Mobarhan M2. **Serum high-sensitivity C-reactive protein as a biomarker in patients with metabolic syndrome:** Eur J Clin Nutr. 2016 Nov;70(11):1298-1304.
54. Maryam Tayefi .Habibollah Esmaeili .Maryam Saberi Karimian .Alireza Amirabadi Zadeh. Mahmoud Ebrahimi .Mohammad Safarian .Mohsen Nematy .Seyed Mohammad Reza Parizadeh .Gordon A .Ferns .Majid Ghayour-Mobarhan.. **The application of a decision tree to establish the parameters associated with hypertension.** Computer Methods and Programs in Biomedicine .Volume 139, February 2017, Pages 83-91
55. Norouzy A1, Hasanzade Daloe M, Khoshnasab AH, Khoshnasab A, Farrokhi J, Nematy M, Safarian M, Nezafati P, Alinezhad-Namaghi M. **Trend of blood pressure in hypertensive and normotensive volunteers during Ramadan fasting.** Blood Press Monit. 2017 Oct;22(5):253-257.
56. Shafi H1, Dorosty Motlagh AR2, Bagherniya M3, Daezadeh A3, Safarian M. **The Association of Household Food Insecurity and the Risk of Calcium Oxalate Stones.** Urol J. 2017 Aug 29;14(5):4094-5000.
57. Khayyatadeh SS1, Kazemi-Bajestani SMR2, Bagherniya M1, Mehramiz M1, Tayefi M3, Ebrahimi M4, Ferns GA5, Safarian M6, Ghayour-Mobarhan M. **Serum high C reactive protein concentrations are related to the intake of dietary macronutrients and fiber: Findings from a large representative Persian population sample.** Clin Biochem. 2017 Sep;50(13-14):750-755.
58. Parisa Zarei-Shargh, Atieh Mehdizadeh-Hakkak, Mohammad Bagherniya, Lida Jarahi, Zohreh Mousavi, Mohammad Safarian. **Adherence to Hypoglycemic Medication among Insulin-Treated Patients with Type 2 Diabetes.** Iranian journal of medical science. Vol 42, No 4 (2017).
59. Shafiee M1, Tayefi M2, Hassanian SM3, Ghaneifar Z2, Parizadeh MR2, Avan A4, Rahmani F5, Khorasanchi Z1, Azarpajouh MR6, Safarian H5, Moohebat M6, Heidari-Bakavoli A6, Esmaeili H7, Nematy M8, Safarian M8, Ebrahimi M6, Ferns GA9, Mokhber N10, Ghayour-Mobarhan M11. **Depression and anxiety symptoms are associated with white blood cell count and red cell distribution width: A sex-stratified analysis in a population-based study.** Psychoneuroendocrinology. 2017 Oct;84:101-108

60. Tayefi M1, Shafiee M2, Kazemi-Bajestani SMR3, Esmaeili H4, Darroudi S5, Khakpouri S2, Mohammadi M5, Ghaneifar Z1, Azarpajouh MR6, Moohebat M6, Heidari-Bakavoli A6, Parizadeh MR1, Nematy M2, **Safarian M2**, Ebrahimi M6, Ferns GA7, Mokhber N8, Ghayour-Mobarhan M⁹. **Depression and anxiety both associate with serum level of hs-CRP: A gender-stratified analysis in a population-based study.** Psychoneuroendocrinology. 2017 Jul;81:63-69.
61. . Emamian M1, Hasanian SM2,3, Tayefi M1,4,5, Bijari M4, Movahedian Far F4, Shafiee M4, Avan A1, Heidari-Bakavoli A6, Moohebat M6, Ebrahimi M6, Darroudi S1, Zamani P7, Azarpazhooh MR6, Nematy M1, **Safarian M1**, Ferns GA8, Esmaeili H5, Parizadeh MR1,2, Ghayour-Mobarhan M. **Association of hematocrit with blood pressure and hypertension.** J Clin Lab Anal. 2017 Nov;31(6). doi: 10.1002/jcla.22124. Epub 2017 Jan 20.
62. Najmeh Seifi1; Mohammad Hashemi1; **Mohammad Safarian1**; Vahid Hadi1; Mojtaba Raeisi. **Effects of Ramadan fasting on common upper gastrointestinal disorders: A review of the literature.** Journal of fasting and health. Article 4, Volume 5, Issue 1, Winter 2017, Page 20-23.
63. Bagherniya M1, Khayyatzadeh SS1, Avan A2, **Safarian M3**, Nematy M3, Ferns GA4, Mokhber N5, Ghayour-Mobarhan M. **Metabolic syndrome and its components are related to psychological disorders: A population based study.** Diabetes Metab Syndr. 2017 Dec;11 Suppl 2:S561-S566.
64. Khayyatzadeh SS1, Kazemi-Bajestani SMR2, Bagherniya M1, Mehramiz M1, Tayefi M3, Ebrahimi M4, Ferns GA5, **Safarian M6**, Ghayour-Mobarhan M. **Serum high C reactive protein concentrations are related to the intake of dietary macronutrients and fiber: Findings from a large representative Persian population sample.** Clin Biochem. 2017 Sep;50(13-14):750-755
65. Mohammad Bagherniya¹, Ali Taghipour², Manoj Sharma³, Amirhossein Sahebkar⁴, Isobel R. Contento⁵, Seyed Ali Keshavarz⁶, Firoozeh Mostafavi Darani⁷ and **Mohammad Safarian**. **Obesity intervention programs among adolescents using social cognitive theory: a systematic literature review.** Social cognitive theory and adolescent obesity. 30 December 2017
66. Mostafa arabi, Mohsen Nematy, mohammad Hashemi, **Mohammad Safarian**. **The effect of Ramadan fasting on plasma free fatty acids among non-alcoholic fatty liver patients.** journal of fasting and health. 2016.
67. Nematy Ma, Haghani Mb, Akhavan Rezayat Ab, Babazadeh Sb, **Safarian Ma**, Abdi Mc, Akhlaghi Sd, Emami MRb, Hajifaraji Me, Ghayour-Mobarhan Ma, Norouzy Af. **Determination of the Glycemic Index of the most popular Iranian rice - Tarom - in two cooking methods: Boiled and Steamed.** International Journal of Health and Life Sciences. IJHLS, 2015, 1(2):14-20
68. **Safarian M**, Taghipour A, Norouzy A, Mozhdehifard M, Pouryazdanpanah M. **Development and validation of a questionnaire to evaluate the state of Iranian hospital nutrition support.** Electron Physician. 2017 Dec 25;9(12):6043-6049.

69. Yuzbashian E, Zarkesh M, Asghari G, Hedayati M, **Safarian M**, Mirmiran P, Khalaj. **Is apelin gene expression and concentration affected by dietary intakes? A systematic review.** A Critical Reviews in Food Science and Nutrition. 2017 Jun 6;1-9.
70. Tayefi M, Shafiee M, Kazemi-Bajestani SM, Esmaeili H, Darroudi S, Khakpour S, Mohammadi M, Ghaneifar Z, Azarpajouh MR, Moohebat M, Heidari-Bakavoli A. **Safarian M. Depression and anxiety both associate with serum level of hs-CRP: A gender-stratified analysis in a population-based study.** Psychoneuroendocrinology. 2017 Jul 31;81:63-9.
71. Moayedi A, Mora L, Aristoy MC, Hashemi M, **Safari M**, Toldrá F.. **ACE-Inhibitory and Antioxidant Activities of Peptide Fragments Obtained from Tomato Processing By-Products Fermented Using Bacillus subtilis: Effect of Amino Acid Composition and Peptides Molecular Mass Distribution.** Applied biochemistry and biotechnology. 2017 Jan 1;181(1):48-64
72. MehraneMehramizaFaezeGhasemiabHabibollahEsmailycMaryamTayefiaSeyed MahdiHassaniandefMahsaSadeghzadeaFatemehSadabadiaMohsenMoohebatigMahmo ud RezaAzarpazhoohgSeyed Mohammad RezaParizadehfAlirezaHeidari-Bakavolig**MohammadSafarian**. **Interaction between a variant of CDKN2A/B-gene with lifestyle factors in determining dyslipidemia and estimated cardiovascular risk: A step toward personalized nutrition.** CLINICAL NUTRITION Volume: 37 Issue: 1 Pages: 254-261 Published: FEB 2018
73. Susan Darroudi Maryam Saber-Karimian Maryam Tayefi Soheil Arekhi Ali Motamedzadeh Torghabeh Seyed Mohammad Reza Seyedzadeh Sani Mohsen Moohebat Alireza Heidari-Bakavoli Mahmoud Ebrahimi Mahmoud Reza Azarpajouh **Mohammad Safarian** Gordon A. Ferns . **Prevalence of combined and noncombined dyslipidemia in an Iranian population.** J Clin Lab Anal. 2018 Jun 21:e22579. doi: 10.1002/jcla.22579
74. Bagherniya M1,2, Sharma M3, Mostafavi Darani F4, Maracy MR5, **Safarian M6**, Allipour Birgani R7, Bitarafan V8,9, Keshavarz SA2. **School-Based Nutrition Education Intervention Using Social Cognitive Theory for Overweight and Obese Iranian Adolescent Girls: A Cluster Randomized Controlled Trial.** Int Q Community Health Educ. 2017 Oct;38(1):37-45.
75. Tayefi M, Saber-Karimian M, Esmaeili H, Zadeh AA, Ebrahimi M, Mohebat M, Heidari-Bakavoli A, Azarpajouh MR, Heshmati M, **Safarian M**, Nematy M.. **Evaluating of associated risk factors of metabolic syndrome by using decision tree.** Comparative Clinical Pathology.2017:1-9
76. Barkhidarian B, Hashemy SI, Nematy M, Rahbari A, Ranjbar R, **Safarian M**. **Effects of Arginine and Citrulline on inflammatory and nutritional markers, and their relations in critically ill patients.** Comparative Clinical Pathology. 2017:1-9
77. Mazidi M, Abbasi-Parizad P, Abdi H, Zhao B, Rahsepar AA, Tavallaie S, Parizadeh SM, Rezaie P, **Safariyan M**, Nematy M, Mohammadi M, Darbandi M, Darbandi S, Ghayour-Mobarhan M, Ferns GA. **The effect of electro-acupuncture on pro-oxidant antioxidant balance values in overweight and obese subjects: a randomized controlled trial study.** J Complement Integr Med. 2017 Dec 1;15(2)
78. Kianifar HR, Ahanchian H, **Safarian M**, Javid A, Farsad-Naeimi A, Jafari SA, Dahri M. **Effects of Synbiotics on Anthropometric Indices of Obesity in Children: A**

- Randomized Double-blind Placebo-controlled Pilot Study. Topics in Clinical Nutrition.** 2018 Apr 1;33(2):118-26
79. Payandeh A, **Safarian M**, Tabesh H., Mohammad Taghi Shakeri. **Application of Nonparametric Quantile Regression for Fitting Height-for-age Curves.** Jundishapur Journal of Health Sciences. 2014;6(1).

Submitted:

1. **. Dietary intake and its relationship with non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD).** Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism.
2. **. Prevalence of anemia and some of its associated risk factors in MASHAD cohort study.** Clinical Biochemistry. Submitted.
3. **. A manuscript titled Comparing three data mining algorithms for identifying associated risk factors of Type 2 Diabetes** submitted. to International Journal of Biostatistics.
4. **Relationship between nutrient patterns and presence of metabolic syndrome: evidence-based study with 5764 individuals.** Journal of Epidemiology & Community Health. submitted online at 03-Feb-2016.
5. **New Approaches to Assess the Effectiveness of an Environmental Intervention to Improve Diet Among African American Youths.** Journal of Health Education & Behavior. submitted online at 12-Jan-2016.
6. **The associations between dietary intake and blood glucose levels:** European Journal of Clinical Nutrition. submitted.(reference number: 2015EJCN0357)
7. **Prevalence of anemia and some of its associated risk factors in MASHAD cohort study.** Clinical Biochemistry.
8. **The associations between dietary intake and blood glucose levels: findings from MASHAD study.** International Journal of Food Sciences and Nutrition.
9. **Relationship between dietary patterns and socioeconomic factors in Iranian adults"** . Journal of Community Health
10. **Prevalence of anemia in MASHAD and its association with metabolic syndrome features.** Journal of Community Health.
11. **Prevalence of cigarette and hookah smoking in the MASHAD study cohort and its association with demographic and anthropometric factors** .Annals of Nutrition and Metabolism

12. **"Association of hematocrit levels with blood pressure and hypertension: an evidence based study.** in Journal of Clinical Laboratory Analysis.
13. **Association of metabolic syndrome and hematological factors with menstrual irregularities.** Journal of Nutrition Education and Behavior.
14. **A comparison between decision tree and random forest in determining the risk factors associated with type 2 diabetes.** Expert Systems With Applications.
15. **Association of hematological parameters with depression and anxiety.** Psychology, Health & Medicine.
16. **Association of maternal pre-pregnancy BMI and dietary intake in third trimester of pregnancy with birth outcomes.** Nutrition Research and Practice
17. **The association between nutrient patterns and hypercholesterolemia.** Nutrition in Clinical Practice.
18. **Socio-economic status can affect on the type of dietary patterns in Iranian adults.** Nursing and Health Sciences.
19. **Metabolic Syndrome and its components are related to psychological disorders.** Critical Public Health.
20. **The association of overweight and obesity with menarche age in girls aged 11-15 years in Iran** (European Journal of Pediatrics)
21. **Relationship between nutrient patterns and presence of metabolic syndrome: evidence-based study with 5764 individuals.** Journal of Epidemiology & Community Health.
22. **Relationship between nutrient patterns and presence of metabolic syndrome in an adult Iranian population.** British Journal of Nutrition. .

(ب) انتشار مقاله در مجلات معتبر داخلی

۱. امدادی فرد مریم ، صفریان محمد ، دوستی حسن ، شاکری محمد تقی و فضایی محمد ، اباضلی زهرا منحنی های صدکی استاندارد شده وزن در مقابل سن کودکان کمتر از ۵ سال ساکن در شمال شرق ایران. مجله علمی پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد . پاییز ۱۳۸۸ ؛ ۹(۳): ۱۹۵-۲۰۵
۲. دهری منیره ، صفریان محمد ، حاجی فرجی مجید ، هوشیاراد آناهیتا ، ابدی علیرضا. بررسی رابطه اضافه وزن و چاقی با سن منارک و وضعیت تغذیه دختران ۱۱-۱۵ ساله شهر مشهد. مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد زمستان ۱۳۸۹ ؛ ۵۳(۴): ۲۴۵-۲۵۳.
۳. کردی معصومه ، سالک نصیر نسرین ، صفریان محمد ، اسماعیلی حبیب اله ، شادجو خدیجه . اثر مصرف خوراکی شربت عسل خرما طی زایمان بر پیشرفت زایمان زنان نخست زا .مجله زنان مامایی و نازایی ایران خرداد و تیر ۱۳۸۹ ؛ ۱۳(۲): ۲۳-۳۰.

۴. کربندی سهیلا ، عشقی زاده مریم ، آقامحمدیان شهرباف حمیدرضا ، ابراهیم زاده سعید ، صفریان محمد. ارتباط سبک فرزند پروری والدین با چاقی کودکان پیش دبستانی شهر مشهد. افق دانش پاییز ۱۳۸۹؛ ۱۶(۳) (پیاپی ۳۳-۳۹).
۵. امدادی فرد مریم ، صفریان محمد ، دوستی حسن ، شاکری محمدتقی ، فضایی محمد ، اباضلی زهرا. منحنی های صدکی استاندارد شده قد در مقابل سن کودکان ۲۵ تا ۶۰ ماه ساکن در شمال شرق ایران. افق دانش بهار ۱۳۸۹؛ ۱۱(۱۶) (پیاپی ۳۶-۴۳).
۶. دهری منیر، صفریان محمد، حاجی فرجی مجید، هوشیار راد آناهیتا، عبدی علیرضا، بررسی رابطه اضافه وزن و چاقی با وضعیت تغذیه و سن بلوغ دختران ۱۵-۱۱ ساله شهر مشهد. مجله دانشکده پزشکی مشهد. زمستان ۱۳۸۹؛ ۴(۱۱۰): ۲۴۵-۲۵۴.
۷. صفریان محمد ، صابری کریمیان مریم ، مقیمان تکتیم ، شیخ زاده مریم ، سپهری شاملو علیرضا ، نوبخت بی بی فاطمه ، اسماعیلی حبیب اله ، نعمتی محسن. شیوع آنمی فقر آهن در زندان مرکزی مشهد. مجله دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی تابستان ۱۳۹۰؛ ۳(۲) (پیاپی ۴۳-۴۸).
۸. محمد صفریان؛ ۲ منالسادات شجاعی زاده ؛ ۳ مجید غیور مبرهن؛ ۴ حبیب الله اسماعیلی؛ ۱ محسن نعمتی؛ ۵ امیررضا رضوی.
- بررسی الگوهای غذایی، نمایه تغذیه سالم و عوامل خطر سنتی بیماری های قلبی عروقی در بزرگسالان ۳۵ تا ۶۵ ساله شهر مشهد. مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد مهر -آبان ۹۲، شماره ۴، سال ۵۶
۹. مرضیه زیلایی ۱- دکتر عبدالرضا نوروزی ۲- دکتر بهاره ایمانی ۳، دکتر غلامرضا خادمی ۴، دکتر محمد صفریان ۵، منیره دهری ۶. بررسی کفایت حمایت تغذیه ای بیماران NPO شده در بیمارستان فوق تخصصی کودکان دکتر شیخ مشهد.
۱۰. عادلہ خدابخشی ۱ ، محسن مزیدی، محمد صفریان ۱ ، محسن نعمتی. بررسی وضعیت تغذیه ای با استفاده از شاخص های آنتروپومتری و دریافت غذایی در زندان مرکزی مشهد
۱۱. محمد صفریان، محسن نعمتی، زهراالسادات صانعی، عارفه قارونی چمن سبز، مسعود یوسفی، حبیب الله اسماعیلی، علی بابایی بررسی وضعیت تغذیه ای و آلودگی به هپاتیت E در زندان مرکزی مشهد.
- مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۲. میترا ستوده ، احمد رضا درستی ۲ ، محمد صفریان ۳ ۵ ، عادلہ خدابخشی ۴ ، علیرضا داشی پور ، فرزانه منتظری فر. بررسی وضعیت ناامنی غذایی خانوار و برخی عوامل اقتصادی- اجتماعی در کودکان کوتاهقد دچار اضافه وزن شهر زاهدان در سال ۱۳۹۲. مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران سال دهم، شماره ۴، زمستان ۱۳۹۴، صفحات ۶۲- ۵۳

(و) ارائه مقاله در کنگره ها یا سمینارهای خارجی:

1. M. Safarian, B.M.Margetts, A. A. Jackson, R.L.Thompson. The effects of dietary patterns on bone health in the elderly in the UK. Ann Nutr Metab; 2001; 45(suppl 1
2. M. Safarian, B.M.Margetts, A. A. Jackson. Dietary patterns ad alkaline phosphatase in the elderly in the UK. Proceeding of the Nutrition society; 2002, vol 61.

3. M. Safarian, B.M.Margetts, A. A. Jackson. Associations between major eating habits and bone health in the elderly in the UK. *International Journal of epidemiology*;
4. M. Safarian, B.M.Margetts, A. A. Jackson. Food eating patterns and hand grip strength in the elderly in the UK. *Ann Nutr Metab*; 2005; 49(suppl 1).
5. M. Safarian, B.M.Margetts, A. A. Jackson. Major dietary patterns and muscle function in the elderly in the UK. *Journal of Public Health Nutrition*;
6. M. Safarian BM. Margetts, AA Jakson. Food eating patterns and handgrip strength in the elderly in UK. *Annals of nutrition and metabolism*. 18th International Nutrition Congress, 19-24 September 2005, (Durban- South Africa).
7. M Safarian, H Esmaili, Z Abasalty Prevalence
8. of obesity and overweight among preschool children in big Khorasan province northeast of Iran .*Asia Pacific Journal of clinical nutrition* ; 2006; 15(suppl 2).
9. M Safarian, M. T.Shakeri¹, Z Abasalty, R Marjaneh. Prevalence of overweight and obesity in adolescent girls in mashhad. 9th Iranian Nutrition congress, Abstract book September 2006.
10. Azimi Nezhad M, Ghayour-Mobarhan M, Parizadeh S.M.R, Safarian M, Esmaeili H , Parizadeh SMJ, Yaghootkar H, Ferns G.A The impact of socioeconomic factors on the prevalence of newly identified hypertension in an Iranian population sample, *Asia Pacific Journal of Public Health* , 2007 Azimi Nezhad M, Ghayour-Mobarhan M, Parizadeh S.M.R, Safarian M, Esmaeili H , Parizadeh SMJ, Hasankhani B, Ferns G.A .Prevalence of obesity and its association with socioeconomic conditions in Iran. *International Journal of Obesity* , 2007
11. M. Azimi Nezhad, M. Ghayour-Mobarhan, M. Parizadeh, M. Safarian, H. Esmaeili, G. Khodaei, J. Hosseini, Z. Abasalti, B. Hasankhani and G. Ferns. Socioeconomic conditions and type 2 diabetes in the Khorasan province of Iran *Atherosclerosis Supplements*, Volume 8, Issue 1, June 2007, Page 124 The 76th European Atherosclerosis Society Congress, Helsinki, Finland (10-13 June 2007)
12. M. Ghayour-Mobarhan, M. Azimi Nezhad, S.M. Kazemi Bajestani, M.R. Parizadeh, M. Safarian, H. Esmaeili, G. Khodaei, J. Hosseini, Z. Abasalti, A.R. Moosavi, et al. Comparing different definition of metabolic syndrome in Iranian population, *Atherosclerosis Supplements*, Volume 8, Issue 1, June 2007, Page 127. The 76th European Atherosclerosis Society Congress, Helsinki, Finland (10-13 June 2007).
13. Azimi Nezhad M, Ghayour-Mobarhan M, Parizadeh S.M.R, Safarian M, Esmaeili H , Parizadeh SMJ, Hasankhani B, Ferns G.A
14. of obesity and its relation with socioeconomic conditions in Iranian population, The 4th Asian congress of obesity, Seoul, S. Korea, 19-21 Feb (2007).
15. Safarian M☒, Ghaffarian S, Nematy M. Nutritional status in mashad central prison, iran. *Annals of nutrition and metabolism* 2009; 55(1): 350. Poster presentation
16. Amatuni VG☒, Safarian MD. Lipid peroxidation and the antioxidant system in patients with bronchial asthma and asthmatic bronchitis subjected to graded physical load. *Ter Arkh*. 1986; 58(4):23-5.
17. M safarian☒, BM Margetts, AA Jackson. Food eating patterns and hand greap strength in the elderly in the UK. *South African Journal of Clinical Nuttition* 2005 18(Suppl): 375. Poster presentation.
18. M.T Shakeri, M Safarian☒, H Baseri, Z Abasalty. Effect of fish consumption on Heart rate and blood pressure. *Asia Pac J Clin Nutr* 2006; 15(Suppl): S39. Poster presentation.
19. M Safarian☒ .Prevalence of obesity and overweight among preschool children in big Khorasan province northeast of Iran. *Asia Pac J Clin Nutr* 2006; 15(Suppl): S12-4. Poster presentation.
20. Ghayour-Mobarhan M ☒, Nezhad MA, Bajestani, SMK, Parizadeh MR, Safarian M. Comparing different definitions of metabolic syndrome in iranian population. *Atherosclerosis* 2007 8(suppl1): 127-127. Poster presentation. (ISI)(IF= 2.064)

21. Nezhad, MA ☐ , Ghavour-Mobarhan, M, Parizadeh M, Safarian, M, Esmaeili H. Khodae, G (Khodae, G.); Socioeconomic conditions and type ۲ diabetes in the khorasan province of Iran. Atherosclerosis 2007 8(supp1): 127-127. Poster presentation. (ISI)(IF= 2.064)
22. Nematy Mohsen ☐, Safarian Mohammad, Sabery Karimian Maryam, Babae Ali, Akhlaghi Saeed, Shapouri-Moghaddam Abbas, Nobakht Motlagh Ghochani Fatemeh. Investigation of micronutrients – iron, zinc and selenium – in Mashad central prison. Clinical Biochemistry 2011; 44(13): S231-S231. Abstract
23. Shakeri Mohammad T, Safarian M ☐ , Rouhani M. Obesity, bodt fat distribution and menarcheal age among adolescent girls. Annals of nutrition and metabolism 2009; 55(sup1): 149-149. Poster presentation

(ز) ارائه مقاله در کنگره ها یا سمینارهای داخلی:

- سوء تغذیه در بیماران بستری - تغذیه و رژیم درمانی و استفاده بهینه از مواد غذایی در بیمارستانها
- بررسی تاثیر مصرف ماهی قزل آلا بر فشار خون و ضربان قلب - همایش نقش آبریان در سلامت جامعه - ۱۳۸۶
- بررسی شیوع چاقی و توزیع چربی در دختران سنین بلوغ مشهد - دومین همایش ارتقاء سلامت زنان با محور خانواده سالم مشهد ۱۳۸۶
- همایش آموزشی دیابت و پیشگیری
- یازدهمین کنگره سراسری تغذیه ایران

(۵) علایق پژوهشی

- الگوهای تغذیه ای
- تغذیه و رشد در اطفال
- تغذیه در ICU
- گاوآژهای بیمارستانی

(۷) فعالیت های راه اندازی

- راه اندازی بخش مشاوره تغذیه بیمارستان دکتر شیخ آبان ماه ۱۳۸۵
- راه اندازی رشته کارشناسی ارشد تغذیه دانشکده پزشکی گروه تغذیه
- راه اندازی واحد تغذیه بالینی بیمارستان قائم
- راه اندازی بخش مشاوره تغذیه بیمارستان امدادی
- راه اندازی آزمایشگاه گروه تغذیه
- راه اندازی کمیته تغذیه بیمارستانی استان معاونت درمان

(۸) عضویت در سازمان ها

- رئیس کمیته تغذیه استانی معاونت درمان دانشگاه ۸۵-۸۶

- رئیس کمیته کنترل رژیم های درمانی
- مسئول کمیته پژوهشی گروه بیوشیمی و تغذیه
- مسئول کمیته پژوهشی گروه تغذیه
- رئیس کمیته تغذیه استانی معاونت درمان دانشگاه
- عضو شورای عالی مرکز تحقیقات علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی
- عضو شورای تحصیلات تکمیلی پایه
- عضو کمیته کارشناسی علوم پایه
- عضو کمیته تغذیه استان
- عضو کمیته پژوهشی معاونت دانشجویی فرهنگی
- عضو کمیته پیشگیری و کنترل بیماریهای غیر واگیر دانشگاه
- مشاور علمی برنامه نظام مراقبت عوامل خطر موثر در بیماریهای غیر واگیر
- عضو کمیته استانی برنامه کنترل PKU
- عضو کمیته راهبردی پیشگیری از بیماریهای قلبی و عروقی استان
- مسئول بخش اطلاع رسانی توصیه های تغذیه ای در سایت پژوهشگاه بوعلی
- نماینده معاونت آموزشی علوم پایه در جلسه مصاحبه آزمون پذیرش دانشجو در دوره MPH
- استاد مشاور دانشجویان ستاد شاهد و ایثارگر
- استاد مشاور دانشجویان دانشگاه
- عضو زیر کمیته پژوهش کمیته
- عضو زیر کمیته پژوهش کمیته سلامت قلب و عروق دانشگاه
- عضو زیر کمیته تغذیه کمیته راهبردی سلامت قلب و عروق دانشگاه
- رابط گروه توسعه آموزش دانشکده پزشکی در گروه آموزشی تغذیه
- سرپرست دانشجویان غیر ایرانی شاغل به تحصیل در دانشگاه علوم پزشکی
- مدیر پانل الگوی صحیح تغذیه و نقش آن در سلامت خانواده